

Niveau novice

STRONG BOUNDS



Chorégraphe : Séverine Fillion & Bruno Moggia

Line dance : 64 temps - 2 murs - 4 restarts

Musique : Long goodbye de Dwight Yoakam & Michelle Branch

RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- 1.2 PD à droite - PG à côté PD
- 3.4 PD devant - touch PG derrière PD
- 5.6 PG à gauche - PD à côté PG
- 7.8 PG derrière - hook PD devant PG

STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

- 1-4 PD devant - PG locké derrière PD - PD devant - hold
- 5.6 PG devant - ½ tour à droite (PdC sur PG devant)
- 7.8 PG devant - scuff PD

JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- 1-4 PD croisé devant PG - PG derrière - PD à droite - PG croisé devant PD
- 5.6 PD à droite - retour PdC sur PG
- 7.8 Kick PD devant - stomp PD

SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- 1.2 Swivel talons à droite - hold
- 3.4 Retour des talons - hold
- 5.6 Swivel talon D à droite - retour talon D
- 7.8 Tap talon D devant - touch PD derrière PG

VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- 1-4 PD devant - ¼ tour à gauche & PG derrière PD - PD à droite - scuff PG
- 5.6 PG croisé devant - retour PdC sur PD
- 7.8 PG à gauche - PD croisé devant PG

TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

- 1.2 Pointe G à gauche - PG devant PD
- 3.4 Pointe D à droite - PD derrière PG
- 5-8 PG derrière PD - ¼ tour à gauche & PD à droite - PG devant - hold

STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

1.2 PD devant - ½ tour à gauche (PdC sur PG devant)

3.4 ½ tour à gauche & toe strut arrière PD

5.6 ½ tour à gauche & toe strut avant PG

7.8 (en avançant) Stomp PD - stomp PG

MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

1-4 Mambo avant PD - PdC sur PG derrière - PD derrière - hold

5-8 PG derrière - PD à côté PG - PG devant - stomp up PD à côté PG

RESTARTS :

sur le mur 2, restart à la fin de la section 2 (avant le jazzbox)

sur le mur 4, restart à la fin de la section 1 (après rumba box)

sur le mur 6, restart à la fin de la section 2 (avant le jazzbox)

sur le mur 8, restart à la fin de la section 6 (après sailor step ½t)